

PREVENTION FIRST

Comunicado de prensa
Para publicación inmediata

Persona de contacto
Kim Zamble
communications@prevention.org

Prevention First celebra el Mes de la Conciencia sobre la Salud Mental 2026

[Springfield, IL] – 1 de mayo de 2026 – El Mes de la Conciencia sobre la Salud Mental se celebra cada mes de mayo desde 1949, cuando [Mental Health America](#) lo estableció como un periodo para hacer conciencia, reducir el estigma y recordar que la salud mental es tan importante como la salud física. El tema de este año, «*Más días buenos, juntos*», es un llamado para conectar a las personas con el apoyo adecuado en el momento oportuno y para fomentar la defensa de los derechos, la educación y la participación comunitaria que hagan posibles mejores días para todos. [

El compromiso de Prevention First con la salud mental

La salud mental es uno de los pilares de nuestro trabajo en Prevention First. A través de nuestros programas, ofrecemos los recursos necesarios a las organizaciones, escuelas y comunidades de Illinois para responder mejor a los retos de salud mental. Uno de estos recursos es «Mental Health First Aid» (MHFA), una capacitación basada en la evidencia que enseña a los participantes a identificar, comprender y responder a los signos de problemas de salud mental y consumo de sustancias. A través de oportunidades de desarrollo profesional como esta, junto con la asistencia técnica y el intercambio de recursos basados en evidencia, nuestra agencia trabaja para fomentar el aprendizaje sobre la salud mental tanto a nivel individual como organizativo.

Con motivo del Mes de la salud mental (MHAM), Prevention First ampliará esa labor más allá de sus aulas de capacitación y la llevará a la comunidad en general, utilizando los canales de redes sociales de la agencia para compartir recursos de salud mental y kits de herramientas educativas en el mes de mayo. Con el firme compromiso de mejorar el acceso equitativo a la información sobre salud mental, se ofrecerán materiales en español junto con los recursos en inglés.

Por qué es importante

La salud mental afecta a personas de todas las edades, procedencias y condiciones sociales. Solo en Estados Unidos, la [Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud](#) (NSDUH) de 2024 reveló que 1 de cada 5 adultos y 1 de cada 7 jóvenes padecen un trastorno de salud mental cada año.

El impacto de la salud mental en los jóvenes es quizás el más alarmante. El [Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (CDC) informa de que, a nivel nacional, el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre las personas de 10 a 34 años. A nivel local, la [Encuesta Juvenil de Illinois](#) de 2024 (IYS) reveló que casi 1 de cada 3 estudiantes de 10.º y 12.º curso de Illinois declararon sentirse tan tristes o desesperanzados casi todos los días durante dos o más semanas que dejaron de participar en sus actividades habituales, mientras que entre el 10 % y el 12 % consideró seriamente el suicidio en el último

SPRINGFIELD

2800 Montvale Drive
Springfield, Illinois 62704

prevention.org p: 217.836.7764 /
800.252.8951

CHICAGO

640 N. LaSalle Dr. Suite 638
Chicago Illinois 60654

prevention.org p:
312.988.4646

año. Estas cifras reflejan una crisis creciente que exige atención, medidas y, sobre todo, recursos accesibles para quienes los necesitan.

Illinois alberga la quinta población hispana más grande del país y la mayor de la región central, una comunidad que se enfrenta a sus propios retos en materia de salud mental. Según la [NSDUH de 2024](#), el 20.7 % de los adultos hispanos padeció alguna enfermedad mental (AMI) durante el último año, y el 4.3 % padeció una enfermedad mental grave (SMI). Sin embargo, el acceso a la atención sigue siendo una barrera importante: solo el 44.1 % de las personas con AMI y el 62.4 % de las personas con SMI declararon haber recibido tratamiento de salud mental.

El estigma, la falta de conciencia y el acceso limitado a los recursos siguen siendo algunas de las barreras más persistentes para quienes buscan atención de salud mental. Ampliar el acceso a materiales en español supone un pequeño paso hacia una mayor accesibilidad para las comunidades en todo el país. Solo cuando todos tengamos las herramientas y el apoyo necesarios podremos disfrutar de mejores días. Este mes de mayo, Prevention First se compromete a hacer que eso sea una realidad para las comunidades de Illinois.

Sigue la campaña

Los invitamos a seguir a Prevention First en sus redes sociales durante todo el mes de mayo para acceder a estos recursos, compartirlos con sus seres queridos y unirse al debate general sobre la salud mental en nuestras comunidades. Todos los materiales son de libre acceso y pueden compartirse.

- Facebook – [Prevention First](#)
- Instagram – [@prevention_first](#)
- LinkedIn – [Prevention First, Inc.](#)
- X – [@drugfreeIL](#)